



SVENSKA
HANDBOLLFÖRBUNDET

TBBU-beach 2023-2024

Svenska Handbollförbundets fastställda tävlingsbestämmelser
för beachhandboll och parabeachhandboll för barn och ungdom
gällande säsongen 2023-2024

Svenska Handbollförbundets tävlingsbestämmelser för barn och ungdom – beachhandboll (TBBU-beach)

Begreppsbeskrivning

Beachhandboll i ålderskategorin *barn* (barn under 11 år) kallas *minibeachhandboll*, förkortat *minibeach*. Ålderskategorin 12-15 år går under benämningen *yngre ungdom* i dokumentet, likt åldersfördelning/kategorier för andra spelformer i handboll. 15 årsklassen spelar med regler för *äldre ungdom*.

Minibeachhandboll

Syftet med minibeach är att introducera beachhandboll på ett lekfullt och inkluderande sätt för barn under 11 år. Träning och matchspel ska bedrivas med fokus på mångsidighet och anpassas till barnens utveckling.

Minibeach bygger på samma principer som beachhandboll för seniorspelare men vissa regelanpassningar och rekommendationer har tagits fram för att förenkla inläringen och samtidigt behålla betoningen på att det i denna ålder ska vara en lek.

Följande huvudprinciper ska betonas särskilt vid minibeach och således även fungera som en förberedelse inför vidare beachhandbollslärande:

- Lära barn att beachhandbolls försvarsspel sker följsamt och med fokus på att bryta passningar och styra för att täcka/blocka skott.

- Lära barn att spela kreativt och anfälla i numerärt överläge för att sätta sina medspelare i så bra avslutningslägen som möjligt.
- Lära barn att byte får ske längs med hela sidlinjen av spelfältet.
- Lära barn grundprinciperna i shootout

Rekommendationen är att minibeach spelas upp till 11 år för att skapa en inkluderande, avslappnad och lekfull atmosfär.

Yngre ungdom

Syftet med beachhandboll i åldrarna 12-15 år är att få en progressiv övergång till seniorbeachhandboll. Beachhandboll för den här åldersklassen bygger fortfarande på lek och med utveckling i fokus.

Följande huvudprinciper ska betonas:

- Lära yngre ungdom att beachhandboll spelas utan kroppskontakt och att försvarsspel i stället ska ske följsamt och med fokus på att bryta passningar och täcka/blocka skott.
- Lära yngre ungdom att spela kreativt och anfälla i numerärt överläge för att sätta sina medspelare i så bra avslutningslägen som möjligt.
- Lära yngre ungdom att byte får ske längs med hela sidlinjen av spelfältet.
- Lära yngre ungdom grundprinciperna i shootout.

Följande kapitel kompletterar Svenska Handbollförbundets regelbok för beachhandboll och förtydligar hur beachhandboll för barn och ungdomar samt parabeachhandboll ska spelas.

Svenska Handbollförbundet (SHF) har valt att göra några anpassningar av de internationella reglerna för minibeach. SHF har valt att ha en ålderskategori för U11 och yngre samt en för U12-15 (yngre ungdom) till skillnad från det Europeiska Handbollförbundet som använder U10 och yngre samt U11 och U12 (som kallas ultimate beach). På grund av att åldersindelningen ser olika ut anpassas också regler för barn och ungdomar (exempelvis poängräkningen).

Parabeachhandboll

Ålderskategorierna inom *parabeachhandboll*, förkortat *parabeach*, följer ålderskategorierna för parahandboll. Spelare upp till åldersklassen U11 spelar i kategori barn och från 12 år och uppåt spelas parabeachhandboll i en gemensam ungdoms- och seniorklass. I den mån det är möjligt rekommenderar SHF att tävling i parabeachhandboll från tolv års ålder arrangeras i de två separata klasserna blå och gul (se definition nedan). Detta för att möjliggöra ett nivåanpassat spel där spelaren får chansen att utvecklas och spela utifrån sin individuella fysiska och intellektuella nivå. Genom nivåanpassning minimeras även risken för skador.

Blå klass = Spelformen är på en hög nivå och beachhandbollsregler kan nyttjas fullt ut. Spelaren har god speluppfattning i kombination med en god fysisk förmåga. Spelaren är i behov av rak och tydlig kommunikation.

Gul klass = Spelare som kan behöva extra stöd i samband med att de är på planen. Spelaren har en mindre speluppfattning och är i behov av tydligare kommunikation som kan ges av spelkamrater/ledare/ledsagare/domare. Spelaren kan omfattas av en fysisk lägre förmåga.

För vidare information om klasserna hänvisas till Svenska Handbollförbundets tävlingsbestämmelser för parahandboll.

Ålderskategorierna följer befintliga inom andra spelformer av handboll.

Kapitel 1 Serie- och matchadministration

1:1 Matchspel/turnering

1:2 Domare

1:3 Funktionärer

1:4 Resultatvisning och serietabeller

1:5 Slutspel efter avslutat gruppspel

1:1 Matchspel/turnering

Serieadministratören kan fritt lägga samman åldersklasser i respektive serieindelning. Det är dock den yngsta åldersklassens bestämmelser/regler som är styrande.

Barn

Inom svensk beachhandboll ska barn spela med barn, på mindre plan och med nedsänkt ribba i målet (3 x 1,7 m).

Yngre ungdom

Inom svensk beachhandboll ska yngre ungdom spela på plan avsedd för seniorer/vuxna.

1:2 Domare

Barn

Vid tillsättning av domare ska grundtanken vara att denne på ett bra sätt ska kunna leda matchen. Rekommendation är en domare vid match för barn.

Yngre ungdom

SHF rekommenderar att match döms av två domare.

1:3 Funktionärer

Barn

Föreningen får ha funktionär med ansvar för tidtagning. Om resultatvisning används får funktionären även ansvara för detta.

Yngre ungdom och äldre ungdom

SHF rekommenderar att det ska finnas två funktionärer per match och att minst en ska vara utbildad föreningsfunktionär. I matcher där det endast finns en utbildad funktionär ska denna vara tidtagare.

1:4 Resultatvisning och serietabeller

Barn

Inom svensk handboll använder vi ingen resultat- eller tabellvisning på webbplatser eller i skrivna dokument för kategorin barn.

Vid tävling som administreras av specialdistriktsförbund (SDF) är det respektive SDF som avgör om resultat får eller inte får visas på plats i hallen/planen.

Arrangör av sanktionerad ungdomsturnering får vid sanktionsansökan ansöka om annan tillämpning av resultatvisning i hall/plan än den modell som SDF:et tillämpar. Om inget undantag anges ska SDF:ets modell för resultatvisning tillämpas.

Yngre och äldre ungdom

SHF har som krav att tabeller ska använda följande rangordning:

- a) Poäng
- b) Inbördes möten
- c) Setskillnad
- d) Målskillnad totalt
- e) Flest antal gjorda mål totalt
- f) Lottning

1:5 Slutspel efter avslutat gruppspel

Barn

SHF har som krav att spelformen för barn ska anpassas utifrån barns villkor och att alla lag får samma antal matcher.

Utslagsmatcher får inte förekomma (utslagsmatcher innebär att endast det vinnande laget spelar vidare). I stället kan vidare spel användas, där båda lagen, oavsett resultatet i enskilda matchen, får spela vidare.

Yngre och äldre ungdom

Om arrangerande förening arrangerar slutspel rekommenderar SHF att inblandade lag i klassen får samma antal matcher även i slutspel.

Kapitel 2. Match

2:1 Planstorlek & målstorlek

2:2 Påhängsribba

2:3 Bollstorlekar

2:4 Speltid

2:5 Avgörande

2:6 Utbildningstimeouter och lagtimeouter

2:7 Antal spelare

2:8 Byten

2:9 Poängräkning

2:10 Shootout

2:11 Målvakt/specialist

2:12 Ledarens roll vid match

2:13 Bestraffning

2:1 Planstorlek & målstorlek

Barn

Tävling i minihandboll spelas på mindre yta.

Rekommenderad yta spelplan 6–9 år: 18x9m , målområde 5 m.
Mål: 3 x 1,70 m. Påhängsribba för ett ordinarie mål ska vara 30 cm hög och max 2,97 cm bred. Se ritning bilaga 1

Rekommenderad progression för 10–11 åringar spelplan 21 x 12 m, målområde 6 m. Se ritning bilaga 1.

Yngre och äldre ungdom

Stor spelplan: 27 x 12 m, målområde 6 m. Mål på stor spelplan: 3 x 2 m.

2:2 Påhängsribba

Barn

Spel med påhängsribba. Fysisk ribba är inte nödvändig, ett gummiband/snöre eller liknande som visar avgränsningen räcker.

2:3 Bollstorlekar

| Klass | Storlek | Mått, cm | Vikt, g |
|------------------|----------------|-----------------|----------------|
| Herr-P17 | 2 | 54-56 | 350-370 |
| Dam-F15 | 1 | 50-52 | 280-300 |
| P 13-16 år | 1 | 50-52 | 280-300 |
| F upp till 14 år | 0 | 46-50 | 250-300 |
| P upp till 13 år | 0 | 46-50 | 250-300 |

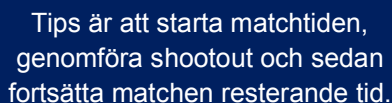
Parabeachhandboll

Inom parabeachhandboll finns inga rena åldersklasser. Därför rekommenderas att bollstorlek anpassas efter spelarnas ålder, fysiska funktion och förmåga i samband med matchtillfälle.

2:4 Speltid

Barn

Match spelas i två set, rekommendation minst 5 minuter per set. Om 1x10 min istället spelas ska en utbildningstimeout ingå. Shootout ska alltid ingå på något sätt under matchspelet. Samtliga spelare i vardera lag ska göra varsin shootout. Turneringar får fritt planera speltid för att turneringen ska kunna genomföras praktiskt.



Tips är att starta matchtiden, genomföra shootout och sedan fortsätta matchen resterande tid.

Barn – parabeach

Match spelas i två set, rekommendation minst 5 minuter per set. Ingen shootout genomförs.

Yngre ungdom (gäller ej U15)

Match spelas i två set, rekommendation minst 7 minuter per set. Halvtidspaus bestäms av arrangören. Om det står 1-1 efter två set, avgörs match med shootout.

Äldre ungdom (gäller U15)

Match spelas i två set, vardera 10 minuter. Halvtidspaus bestäms av arrangören. Om det står 1-1 efter två set, avgörs match med shootout.

Ungdom/vuxen - parabeach

Match spelas i två set, vardera 10 minuter. Halvtidspaus bestäms av arrangören. Gul klass genomför ej shootout.

2:5 Avgörande

Barn

Match i minibeach spelas utan tabell vilket gör att matchen inte behöver avgöras.

Yngre ungdom och äldre ungdom

Beachhandboll spelas i två set, det lag som gör flest antal poäng vinner setet och tilldelas 1 poäng. Vinner samma lag bägge seten slutar matchen 2–0. Vinner lagen varsitt set avgörs matchen genom shootout. Varje set utgår ifrån nollställd poängräkning, vilket innebär att ena laget kan vinna första set med exempelvis en differens av tio poäng (t.ex. 20–10). Vinner sedan motståndarna det andra setet med en poäng (t.ex. 18–17) blir den totala ställningen 1-1 och matchen avgörs genom shootout. Om det är oavgjort när ett set avslutats, ska setet avgöras genom ”golden goal”, det vill säga: det lag som gör den första poängen blir vinnare av setet.

Parabeach

Blå klass spelas som yngre ungdom och äldre ungdom. Gul klass genomför ej shootout. I gul klass kan matchen sluta 1-1.

2:6 Utbildningstimeouter och lagtimeouter

Barn

Om spelformen 1x10 min väljs ska en utbildningstimeout ingå. Om spelformen 2 x 5 min väljs blir det automatiskt tillfälle för utbildning mellan seten.

Yngre ungdom (gäller ej U15)

Utbildningstimeout i yngre ungdom är ej nödvändig. Pausen mellan seten är ett bra tillfälle för utbildning.

Äldre ungdom (gäller U15)

En lagtimeout per lag och set.

2:7 Antal spelare

Beachhandboll spelas med sammanlagt fyra spelare per lag på planen samtidigt.

I svensk beachhandboll är det tillåtet att ha upp till tolv spelare registrerade att delta i en match. Rekommendationen är dock att anpassa sina anmälningar av antal lag så att antalet spelare inte blir större än att alla får mycket matchtid.

2:8 Byten

I beachhandboll byter lagen på varsin sida av planen och byten får ske längs hela sidan mellan målområdeslinjerna. Alla spelare står på knä vid sidan av planen när man inte spelar.

Parabeach

Sitter ner om spelare ej klarar att sitta på knäna.

2:9 Poängräkning

Barn

360 och inflight belönas med två poäng, det behöver inte vara regelrätt utan försöket premieras med två poäng vid mål.

Gäller även vid straffmål. Övriga mål belönas med en poäng vid mål.

Avsikten är att uppmuntra och stimulera barn att testa och prova på att göra en 360/inflight.

Parabeach

Gul klass - en poäng oavsett mål.

Yngre ungdom (gäller ej U15)

Spelare får räkna två poäng genom snurr/360 (ej nödvändigt att genomföra en hel 360 i luften, d.v.s. fötterna behöver inte peka rakt mot mål i samband med upphoppet), inflight och straffmål.

I de fall målvakten gör mål eller om målvakten följer med upp i anfallet ska den personens mål endast räknas som en poäng. En målvakt får dock två poäng ute på spelfältet enligt samma regelverk som övriga spelare.

Avsikten med denna regelanpassning är att undvika att en person i laget tar alla avslut och att alla tränar på 360

Äldre ungdom (gäller U15)

Två poäng för 360, inflight, straffmål och när specialist gör mål. Specialist följer samma regler som en målvakt. Specialisten ska ha samma tröjfärg som målvakten. Specialisten får två poäng på alla sina mål, behöver alltså inte göra inflight eller 360 för att få två poäng. Specialisten är densamma som målvakt och det är tillåtet att beträda målgården.

Parabeach

Gul klass - en poäng oavsett mål i alla ålderskategorier. Både gul- och blå klass spelas utan specialist i alla ålderskategorier.

2:10 Shootout*

Shootout används för att avgöra match i de fall match slutar 1-1 i set. Shootout är en viktig del av spelet, därför börjar vi träna på shootout redan under minibeach.

Barn

Alla spelare lägger en varsin shootout** i träningssyfte.

Para

Gul klass genomför inga shootout. I gul klass kan matchen sluta 1-1.

Blå klass genomförs shootout** anpassat.

Yngre och äldre ungdom

Lagen skjuter fem shootout var. Laget som har flest poäng efter fem shootout vinner matchen. Skulle det vara oavgjort efter fem shootout, fortsätter shootout fram tills differens i poängställningen uppstår. Reglerna som gäller för en- respektive tvåpoängare gäller även under shootout.

*Regler för shootout.

Båda målvakterna börjar i sitt målområde (observera att de ej behöver börja på mållinjen men de får inte heller lämna målområdet). Anfallsspelaren måste fånga bollen och försöka göra mål utan att begå några regelfel.

**Shootout anpassade för barn/para. Målvakten utgår från 5/6m-linjen. Om spelare tappar bollen får bollen tas upp igen och spelaren fortsätta med tre steg och avsluta.

2:11 Målvakt/specialist

Barn

Samtliga spelare i laget bär enhetlig tröjffärg. Det vill säga att lagen inte har några specialister eller fasta målvakter. En av spelarna agerar målvakt i försvarsspelet och spelarna får fritt byta målvakt under spelet gång. Målvakten ska uppmuntras att följa med upp i anfall, så att anfallande lag spelar i numerärt överläge.

Yngre ungdom (ej U15)

I yngre ungdom byter målvakten med specialist, målvakten och specialisten får endast beträda spelplanen genom eget målområde men får lämna planen via hela långsidan. I de fall specialisten/målvakten gör mål ska den personens mål endast räknas som 1 poäng. Avsikten med denna regelanpassning är att undvika att en person i laget tar alla avslut. En specialist får dock två poäng ute på spelfältet om spelaren gör 360, inflight eller straffmål.

Målvaktens och specialistens tröjffärg ska särskiljas jämfört med utespelarnas.

Äldre ungdom (gäller U15)

Målvaktens och specialistens tröjffärg ska särskiljas jämfört med utespelarnas.

Parabeach

Både gul- och blå klass spelas utan specialist i samtliga ålderskategorier.

2:12 Ledares roll vid match

Barn & yngre ungdom

Ledare ska befinna sig i avbytarzonen och ledare ska särskiljas från motståndare genom annan tröjffärg. Ledare kan bära samma tröjffärg som det egna laget. Endast en ledare står upp och coachar spelarna. Alla spelare och ledare i avbytarzonen måste ha minst ett knä i sanden. Ledare får inte beträda spelplanen medan spelet pågår.

Äldre ungdom

Varje lag får ha maximalt två ledare i avbytarzonen och ledare ska särskiljas från motståndare genom annan tröjffärg. Ledare kan bära samma tröjffärg som det egna laget. Endast en ledare står upp och coachar spelarna. Alla spelare och ledare i avbytarzonen måste ha minst ett knä i sanden. Ledare får inte beträda spelplanen medan spelet pågår.

Parabeach

Det är godkänt att ledare samt ledsagare är fler än fyra.

Vissa spelare kan, för att det ska vara möjligt att delta, behöva ledsagare. Under inga omständigheter får ledsagare delta aktivt i spelet utan ska endast möjliggöra att den aktiva spelaren kan delta. Om ledsagare aktivt deltar i spelet ska domare vidta åtgärd. Ledsagare ska i samband med spel bära en väst (västfärgen ska skilja sig från båda lagens tröjffärger) för att tydliggöra sin roll gentemot övriga spelare, ledare och domare.

Det är tillåtet för ledsagare att:

- springa/gå/stå med den berörda spelaren på spelplanen för att fysiskt kunna vägleda vad gäller anfall samt försvar. Ledsagare tillåts stå med spelaren i försvar om behov föreligger. Det rekommenderas dock att ledsagare står på sidan av planen om möjligt.
- springa/gå/stå vid den berörda spelaren utanför spelplanen för att muntligt och/eller med kroppsspråk vägleda.
- fånga bollen åt den berörda spelaren för att sedan lämna över den till spelaren.
- hjälpa den berörda spelaren och tillsammans passa och/eller skjuta.

2:13 Bestraffning

Utvisning innebär att aktuell spelare står vid sidan av spelplanen tills bollen byter besittning och laget spelar under samma period med en spelare mindre. Vid två utvisningar utdelas rött kort.

Kapitel 3

Representation

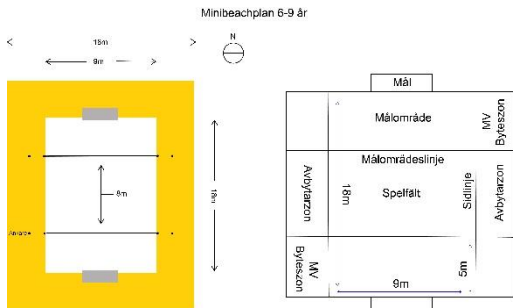
Se kapitel 3 i tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom (TBBU)

Kapitel 4

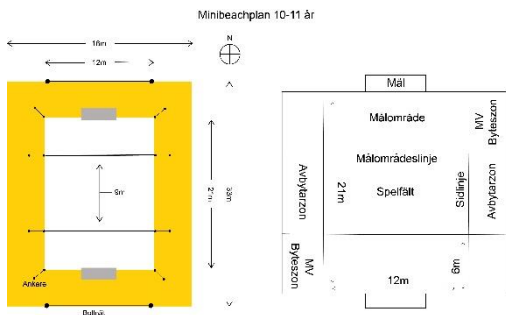
Sanktionerade ungdomsturneringar

Se kapitel 4 i tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom (TBBU)

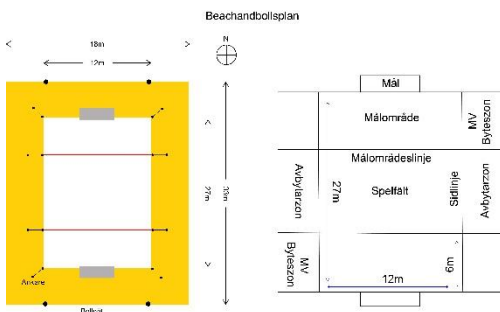
Bilaga 1



Måtten är beräknade för att kunna spelas på en beachvolleybollplan



Flytta ena målet fram till ena målgårdslinjen och gör en ny målgårdslinje 6 meter framför.



Svenska Handbollförbundet
Box 11016, 100 61 Stockholm
info@handboll.rf.se · svenskhandboll.se